

Checklist : Le kit de naissance parfait

SECRET
de Style

Vêtements :

- 5 bodies en coton (croisés ou à pression)
- 3 pyjamas doux
- 2 gilets ou brassières
- 2 bonnets en coton
- 3 paires de chaussettes ou chaussons
- 1 gigoteuse (turbulette)
- 1 tenue de sortie
- 2 bavoirs

Sommeil :

- 1 matelas adapté au lit ou au couffin
- 2 draps-housses
- 1 couverture légère (en option, selon la saison)
- 1 doudou ou peluche rassurante

Repas (si non allaitement ou en complément) :

- 2 biberons anti-colique
- 1 boîte doseuse de lait en poudre
- 1 goupillon pour nettoyer les biberons
- 1 bavoir imperméable

Toilette et soins :

- 1 cape de bain
- 1 thermomètre de bain
- 1 savon surgras ou gel lavant doux
- 1 paquet de couches taille naissance
- 1 flacon de liniment oléo-calcaire
- 1 crème pour le change (type zinc)
- 1 brosse à cheveux pour bébé
- 1 paire de ciseaux à bouts ronds

Sorties :

- 1 couverture ou nid d'ange
- 1 siège auto groupe 0+
- 1 chancelière ou combinaison pilote (selon la saison)
- 1 sac à langer avec compartiments
- 1 tétine (si souhaitée)

Documents et divers :

- Carnet de santé de bébé
- Carte de groupe sanguin (si déjà connue)
- Médicaments de base (sur conseil médical)
- Liste de contacts utiles (pédiatre, sage-femme...)